



英语班

在 Mosman, North Sydney, Lane Cove 和 Willoughby 四个地区设立了英语会话班。请联系移民服务中心了解相关信息。

成人移民英语课程 (AMEP)

✉ amep.nsi@tafensw.edu.au 📍 www.immi.gov.au/amep 📍 www.nsi.edu.au/amep
510 小时免费英语课程。TAFE 悉尼北区分院教学与创新校区, St Leonards 成人移民英语课程办公室: Building P, Room P.4.65, 213 Pacific Highway, St Leonards.

就业与教育技能 (SEE) 培训计划

最长达 800 小时的免费课程。要参与该计划, 您需作为求职者在 Centrelink 或任何一个澳大利亚就业服务机构 (JSA) 注册。此后他们会将您转介到您当地的 SEE 计划培训机构。MTC 工作解决方案 (MTC Work Solutions) Level 2 & 3, 54 Neridah St, Chatswood

新州职业技术学院 (TAFE) 悉尼北区分院 (The Northern Sydney Institute) 📍 www.nsi.edu.au 131 674
提供各种英语课程, 包括英语会话写作班、升学英语班、学术进修英语班, 以及 Skillmax 班。有全日制、非全日制、长期和短期课程供选择。

紧急救援服务

警察、急救或消防服务 📍 www.triplezero.gov.au

警察援助专线 📍 www.police.nsw.gov.au

犯罪热线 (Crime Stoppers) 📍 www.crimestoppers.com.au

当地警察局 — 24 小时

Chatswood 63 Archer Street, Chatswood

Mosman 96 Bradleys Head Road, Mosman

North Sydney 273 Pacific Highway, North Sydney

警察局多元文化社区联络员 (MCLO)

Chatswood MCLO (办公时间) 63 Archer Street, Chatswood

保证安全

儿童保护求助热线 (24 小时)

家庭暴力危机专线 (24 小时)

悉尼北区儿童保护服务中心 (办公时间)

悉尼北区妇女家庭暴力法庭维权服务中心

交通服务

公共汽车、火车、渡轮信息查询 📍 www.131500.com.au



9942 0712

8448 9900

131 674



000 “三个零”

131 444 — 24 小时

1800 333 000 — 24 小时

9414 8499

9969 1933

9956 3199

9414 8510

132 111

1800 656 463

9462 9266

8425 8707



131 500

笔译与口译服务

电话口译服务

24 小时免费电话口译服务。

文件翻译服务 (包括翻译海外资格证书)

符合资格的移民可享受免费服务
TAFE 悉尼北区分院教学与创新校区, St Leonards 成人移民英语课程办公室: Building P, Room P.4.65, 213 Pacific Highway, St Leonards

移民服务

为居住在 North Sydney, Mosman, Lane Cove 和 Willoughby 市议会辖区的移民和难民提供协助和信息。

Crows Nest 中心移民服务 📍 www.crowsnestcentre.org.au
2 Ernest Place, Crows Nest

MOSAIC 马赛克多元文化中心 📍 www.willoughby.nsw.gov.au
12 Brown St, Chatswood

Centrelink (福利署) —— 多语种电话服务 📍 www.humanservices.gov.au
56-64 Archer Street, Chatswood

市议会

市议会和图书馆是获得当地资讯的好地方。这些资讯涉及各种服务和计划、交通和社交、文化、娱乐以及体育设施等等。

Lane Cove 📍 www.lanecove.nsw.gov.au
48 Longueville Rd, Lane Cove

Mosman 📍 www.mosman.nsw.gov.au
Mosman Square, Spit Junction

North Sydney 📍 www.northsydney.nsw.gov.au
200 Miller St, North Sydney

Willoughby 📍 www.willoughby.nsw.gov.au
31 Victor Street, Chatswood

图书馆

Lane Cove 图书馆 Library Walk, Lane Cove

Mosman 图书馆 Library Walk 605 Military Road, Mosman

Stanton 图书馆 234 Miller St, North Sydney

Willoughby 市图书馆 Lower Ground, The Concourse, 409 Victoria Av, Chatswood



131 450

9942 0712



9439 5122

9777 7952

131 202



9911 3555

9978 4000

9936 8100

9777 1000



9911 3634

9978 40 91 或 9978 4090

9936 8400

9777 7900



膳宿 / 住房援助

Link Housing 社区住房协会 Level 12, 815 Pacific Highway, Chatswood

NorWest Lincs 房客服务 为房客提供免费信息和维权服务

Private Rental (私人房屋出租) www.domain.com.au www.realestate.com.au

儿童服务与教育

前往您所在市议会咨询托儿中心等当地儿童服务。

一般育儿知识资讯 (包括 60 多种语言版本) :

www.resourcingparents.com

托儿服务

查找您当地的托儿中心 www.mychild.gov.au

小学和中学

如需了解当地中小学、签证资格、英语补习、各种费用、如何报名以及翻译文件等信息, 请联系悉尼北区社区资讯主管 (Northern Sydney Community Information Officer)

www.schools.nsw.edu.au

子女入学家长指南 (Parents Guide to Schools) : 包括 60 多种语言版本 www.dec.nsw.gov.au/parents

新州 TAFE

澳大利亚领先的职业教育培训机构

nsi.study@tafensw.edu.au www.nsi.edu.au

法律帮助

如需了解您当地的免费法律服务相关信息, 请联系移民服务机构。

新州法律通道 (LawAccess NSW) www.lawaccess.nsw.gov.au

新州法律援助 (Legal Aid NSW) www.legalaid.nsw.gov.au

社团组织

澳华公会 www.acca.org.au

亚美尼亚社区福利中心 <http://armenianchurchsydney.org.au>

澳大利亚伊朗社区组织 info@aic.org.au www.aic.org.au

澳大利亚韩国福利协会 koreanwelfare@hotmail.com

Co As It 协会 (意大利) www.coasit.org.au

澳大利亚印度协会联合会 info@faia.org.au www.faia.org.au

希腊福利中心 www.greekwelfarecentre.net.au

悉尼日本会所 jcs@japanclubofsydney.org

犹太保健中心 firstcall@jewishcare.com.au

新州西班牙与拉美协会 <http://nswslasa.com.au>

俄国少数民族社区委员会 www.russiansinaustralia.org.au



9412 5111

9984 9605



9987 3927

131 674



1300 888 529

9219 5000



9412 3488

9419 6399

9635 1249

9718 9589

9564 0744

9516 2188

0421 776 052

9488 7100

9724 2220

9745 4244

社区/邻里中心

Crows Nest 中心 2 Ernest Place, Crows Nest www.crowsnestcentre.org.au

Dougherty 社区中心 7 Victor Street, Chatswood www.willoughby.nsw.gov.au

Kirribilli 邻里中心 16 Fitzroy St, Kirribilli www.kirribilli.org.au

MOSAIC 马赛克多元文化中心 12 Brown St, Chatswood www.willoughby.nsw.gov.au

North Sydney 社区中心 220 Miller St, North Sydney

www.northsydneycentre.com.au

就业/求职

求职 www.jobsearch.gov.au 网站是供您在澳洲求职的最大的免费网站。

澳大利亚求职服务处 (Job Services Australia) www.humanservices.gov.au

澳大利亚求职服务处向许多求职机构提供资金, 协助您找到理想工作。

如需咨询您是否符合资格获得就业支持服务, 请致电 Centrelink 的多语种专线, 或前往 56-64 Archer St, Chatswood。

Skillmax 技术移民培训中心 nsi.skillmax@tafensw.edu.au

为技术移民在自选的专业范围求职提供免费培训课程。

涵盖内容包括: 澳大利亚职场文化、简历编写及面试技巧。

如需查询资格条件, 请联系 TAFE 悉尼北区分院

志愿工作 www.volunteering.com.au

您可以通过参与志愿工作练习英语并获得您所选职业的工作经验。

寻求志愿工作机会, 请联系:

Mosman 志愿工作服务中心

下北岸社区志愿工作服务中心 lnsvolunteer@willoughby.nsw.gov.au

保健服务

医院

皇家北岸医院 (RNSH) Reserve Road, St Leonards

提供 24 小时急救服务的公立医院。

国民医保制度 (Medicare)

了解 Medicare 各项服务 www.humanservices.gov.au

medicare@humanservices.gov.au

办事处地址

Chatswood Shop 527, Westfield Chatswood, 1 Anderson Street, Chatswood

Mosman Shop 22, Bridgepoint Shopping Centre, Cnr Military Road & Brady Street, Mosman

North Sydney Shop P40 Ground Floor, Northpoint Plaza, 100 Miller Street, North Sydney

多元文化保健服务中心

向移民和难民提供保健服务信息, 为来自移民和难民背景的, 年满和超过 65 岁的人士、护理人员及残障人士提供辅导、咨询和维权服务。

悉尼北岸及北部海滩地区医疗保健服务

了解如何查找当地医生和其它保健服务的相关信息

<http://www2.snsbml.org.au> info@snsbml.org.au



9439 5122

9777 7800

9922 4428

9777 7952

9922 2299



131 202

9942 0558

9978 4089

9777 7815



9926 7111

132 011

8968 3406

1300 798 307